|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Voorkeurskeuze clinic – Geef per ronde aan**  **2**  **3**  **1**  **1e keus 2e keus 3e keus** *N.B . Per clinic is er een max. aantal deelnemers, voorkeurskeuze 1 is het streven* | | | | |
|  | **Ronde 1** | **Ronde 2** | **Ronde 3** | **Ronde4** |
| **Clinic 1** | **Aikido** | **Kantelen en**  **passeren** | **Aikido** | **Katame-no-kata  (IJF)** |
| **Clinic 2** | **Tachi-waza**  **Judo** | **Hikomi-waza en**  **Sutemi-waza** | **Tachi-waza**  **Jiu-jitsu** | **Nage-no-kata**  **(IJF)** |
| **Clinic 3** | **Random-Attack**  **Jiu-jitsu** | **Wapentechnieken**  **Jiu-jitsu** | **Shime-waza en**  **kansetsu-waza** | **Newaza-jitsu-kata** |
| **Clinic 4** |  |  |  | **Ebo-no-kata** |



JBN-ZN Budo-dag

**Op zaterdag 14 juni 2015  
Inschrijfformulier vanaf 13 jaar**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Naam:** |  | **Bondsnr:** |  |
| **Leeftijd:** |  | **Club naam:** |  |
| **e-mail adres:** |  | | |

**Sporthal Achter de tuintjes, Kapittelstraat 15, Gilze**

**U wordt verzocht het inschrijfformulier vóór 1 juni 2015   
te mailen naar**[**jbnzn.budodag@gmail.com**](mailto:jbnzn.budodag@gmail.com)*Inschrijfgeld 7,50 euro voor de gehele dag*

Betaling via: IBAN-nr **NL34 RABO 03 1688 7579**t.n.v. “*Judo Bond Nederland Z-N*”

onder vermelding van *Budodag*en *Naam van de deelnemer*